

HES Wrocław



**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
II OTWARTYCH MISTRZOSTW POLSKI
W TRÓJBOJU SIŁOWYM - CLASSIC
RAW, WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW
ORAZ MARTWYM CIĄGU RAW
FEDERACJI WPC POLSKA**

Wrocław, 20-22.09.2019 r.

Stowarzyszenie Sportowe „METRO-FLEX” Wrocław

HES Wrocław

I. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie aktywności fizycznej jako formy zdrowego stylu życia i spędzania czasu wolnego.
2. Propagowanie dyscyplin siłowych – TRÓJBOJU SIŁOWEGO.
3. Promocja Wrocławia oraz Dolnego Śląska
4. Współzawodnictwo z poszanowaniem zasad fair play
5. Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej jako aktywnej metody spędzania wolnego czasu oraz podnoszenia świadomości młodych ludzi w zakresie zdrowego trybu życia i ochrony środowiska naturalnego.

II. ORGANIZATOR MISTRZOSTW

1. Stowarzyszenie Sportowe „METRO-FLEX”

III. WSPÓŁORGANIZATOR MISTRZOSTW

1. HES Wrocław

IV. TERMIN I MIEJSCE MISTRZOSTW

„II Mistrzostwa Polski w trójboju siłowym Classic RAW, wyciskaniu leżąc RAW oraz martwym ciągu RAW ” odbędą się w dniach 20-22.09.2019 r. w Wielofunkcyjnej Hali Sportowej AWF we Wrocławiu przy al. Ignacego Jana Paderewskiego 35.

V. KOMITET ORGANIZACYJNY

Skład Komitetu Organizacyjnego

- Artur KICZUK
- Krzysztof CHOWANIAK
- Sabina CHOWANIAK
- Piotr KOWALCZYK
- Łukasz SZCZĘSNY

Członkowie:

- p. Marcin LAŚKIEWICZ
- p. Krzysztof WACHOWIAK
- p. Mateusz PAWLIKOWSKI
- p. Szymon GRZEGOSZCZYK

Kierownik Mistrzostw

- Artur KICZUK

Kierownik Sekretariatu

- p. Sabina CHOWANIAK

Stowarzyszenie Sportowe „METRO-FLEX” Wrocław

HES Wrocław

Obsługa Sekretariatu

- p. Mateusz BABIAK
- p. Jędrzej PAWLAK
- p. Mikołaj RYDECKI
- p. Krzysztof WACHOWIAK

Zespół Sędziowski

- Sędziowie z World Powerlifting Congress Polska
- Komisję Sędziowską powołuje Organizator w składzie 3 osób

Komisja weryfikacyjna i odwoławcza

- Przedstawiciel Komisji Sędziowskiej
- Przedstawiciel Stowarzyszenia sportowego „METRO-FLEX”
- Przedstawiciel Federacji WPC Polska

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach mogą brać udział członkowie klubów sportowych i stowarzyszeń sportowych. Prawo startu mają również zawodnicy bez przynależności klubowej, bez licencji oraz bez względu na miejsce zamieszkania.
2. Zawodnik zobowiązany jest złożyć pisemne oświadczenie dostępne w biurze zawodów o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Mistrzostwach wraz z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych i rozpowszechnianiem wizerunku uczestnika Mistrzostw w materiałach promocyjnych lub reklamowych udostępnianych w Internecie, prasie, telewizji i radiu.
3. Prawo uczestnictwa w Mistrzostwach otrzymują zawodnicy, którzy przejdą przez cały proces rejestracji zgodnie ze wszystkimi punktami zawartymi w formularzu zgłoszeniowym dostępnym w serwisie społecznościowym Facebook fan page Mistrzostw oraz stronie internetowej Mistrzostw: www.stowarzyszeniemetroflex.pl oraz dokonanie przelewu w ramach opłaty startowej 200 PLN / 50 € za pierwszą dyscyplinę oraz 100 PLN / 25 € za każdą następną na nr konta: **65 1750 0012 0000 0000 2045 2838** .
4. Wyłącznie zaksięgowana do dnia 22.08.2019 r. na podanym koncie opłata startowa kończy proces pełnej rejestracji zawodnika!
5. W tytule przelewu wpisać: MP opłata startowa - imię i nazwisko - dyscyplina
np.: Jan NOWAK – MP opłata startowa – wyciskanie leżąc,
Piotr KOWALSKI – MP opłata startowa – trójbój siłowy & martwy ciąg
6. Dokonana opłata startowa nie podlega zwrotowi. Po wcześniejszym ustaleniu z organizatorem istnieje możliwość przepisania opłaty startowej na innego zawodnika.
7. Szczegółowe informacje dotyczące Mistrzostw będą na bieżąco podawane i uaktualniane w serwisie społecznościowym Facebook fan page Mistrzostw oraz stronie internetowej Mistrzostw: www.stowarzyszeniemetroflex.pl
8. W opłatę startową wliczony jest pakiet startowy.

Stowarzyszenie Sportowe „METRO-FLEX” Wrocław

HES Wrocław

9. W dniach trwania Mistrzostw organizator na wniosek zawodnika wystawia dowód wpłaty za uiszczoną opłatę startową.
10. W trakcie trwania Mistrzostw organizator nie zapewnia wyżywienia innego niż w pakiecie startowym.
11. Dodatkowe wyżywienie i zakwaterowanie - we własnym zakresie w oparciu o bazę hotelową i restauracyjną m. Wrocław.
12. Zawody prowadzone są według zasad Federacji WORLD POWERLIFTING CONGRESS – formuła CLASSIC RAW
13. **UBIÓR jak w formule CLASSIC RAW**
14. Zgodnie z przepisami Federacji WPC istnieje możliwość zważenia się w dzień poprzedzający start zawodnika.

VII. WARUNKI BEZPIECZEŃSTWA

- Uczestnik zobowiązany jest złożyć pisemne oświadczenie dostępne w biurze zawodów o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Mistrzostwach.
- Uczestnicy zawodów zobowiązani są do przestrzegania wszelkich ustaleń organizacyjnych związanych z przebywaniem na terenie Wielofunkcyjnej Hali Sportowej AWF
- Uczestnicy zawodów zobowiązani są do przestrzegania regulaminów obiektów sportowych Wielofunkcyjnej Hali Sportowej AWF
- Regulaminy eksponowane są w miejscach widocznych przy wejściu na obiekt.
- Wszelkie urazy, kontuzje oraz przypadki złego samopoczucia należy natychmiast zgłaszać zabezpieczeniu medycznemu Mistrzostw.
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za ubezpieczenie zawodników i osób towarzyszących od NNW zaistniałych w trakcie trwania Mistrzostw.
- Szczegółowe warunki bezpieczeństwa dotyczące rywalizacji przedstawi Sędzia Główny Mistrzostw w trakcie odprawy technicznej.

VIII. PROGRAM ZAWODÓW

20.09.2019 r. {PIĄTEK} :

- przyjazd zespołów (zawodników)
- waga zawodników godz. 10.00 – 11.30 oraz 17.00 – 19.00
- waga kobiet oraz mężczyzn (trójbój siłowy)

21.09.2019 r. {SOBOTA} :

- przyjazd zespołów (zawodników)
- waga zawodników (pierwszeństwo ma trójbój siłowy) godz. 07.30 – 09.30
- waga kobiet godz. 07.30 – 08.00
- waga zawodników (wyciskanie leżąc oraz martwy ciąg) godz. 09.30– 10.30
- uroczyste otwarcie Mistrzostw godz. 10.00
- start zawodniczek i zawodników trójbój siłowy od godz. 10.30 (rozpoczynają kobiety)
- dekoracja zawodników startujących w pierwszym dniu Mistrzostw

Stowarzyszenie Sportowe „METRO-FLEX” Wrocław

HES Wrocław

22.09.2019 r. {NIEDZIELA} :

- przyjazd zespołów (zawodników)
- waga zawodników (pierwszeństwo ma wyciskanie leżąc później martwy ciąg)
godz. 06.00 – 07.30
- start zawodników od godz. 08.00
- dekoracja zawodników w kategoriach wagowych, klasyfikacjach indywidualnych oraz drużyn
- zakończenie Mistrzostw

IX. SPOSÓB RYWALIZACJI

1. Kobiety: w kat. wagowych:
 - **do: 52.0 kg; 56.0kg; 60.0kg; 67.5kg; 75.0kg; 82.5kg; 90.0kg; 90.0+kg:**
2. Mężczyźni w kat. wagowych:
 - **do 60.0kg; 67.5kg; 75.0kg; 82.5kg; 90.0kg; 100.0kg; 110.0kg; 125.0kg
140.0kg; 140.0+kg:**

W przypadku zgłoszenia mniej niż 4 zawodników w danej kategorii wagowej organizator zastrzega sobie możliwość łączenia kategorii w górę!

3. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:
Kobiety i mężczyźni – kategoria **OPEN ABSOLUTE** od ukończonego 18 tego roku życia
4. **Nastolatki:** 18-19 lat
5. **Junior:** 20-23 lat
6. **Senior:** 24-32 lata
7. **Submasters:** 33-39 lat
8. **Masters:** 40-44 lat,45-49 lat,50-54 lat,55-59 lat,60-64 lat,65-69 lat,70-74 lat,75-79 lat,80 +
9. **OPEN Mundurowy kobiet** w każdej dyscyplinie
10. **OPEN Mundurowy mężczyzn** w każdej dyscyplinie

W przypadku zgłoszenia mniej niż 4 zawodników w danej kategorii wiekowej organizator zastrzega sobie możliwość łączenia kategorii w górę

Stowarzyszenie Sportowe „METRO-FLEX” Wrocław

HES Wrocław

X. NAGRODY:

- Nagrody rzeczowe uzależnione od sponsorów, informacje na bieżąco na stronie wydarzenia
- Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej kobiet nagrodzone zostaną pucharem lub medalem, dyplomem.
- Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej kobiet nagrodzone zostaną pucharem lub medalem, dyplomem.
- Trzy pierwsze miejsca w każdej dyscyplinie OPEN mundurowe kobiet nagrodzone zostaną pucharem lub medalem, dyplomem.
- Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii mężczyzn nagrodzone zostaną pucharem lub medalem, dyplomem.
- Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej mężczyzn nagrodzone zostaną pucharem lub medalem, dyplomem.
- Trzy pierwsze miejsca w każdej dyscyplinie OPEN mundurowe mężczyzn nagrodzone zostaną pucharem lub medalem, dyplomem.

XI. KOMISJE

- Komisję Sędziowską – stanowią przedstawiciele Federacji WPC Polska.

XII. FINANSOWANIE/SPONSORZY

- Sponsorzy wymienieni będą na banerze głównym i materiałach promocyjnych
- Nagrody rzeczowe uzależnione od pozyskanych sponsorów

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- wszystkie sprawy sporne rozstrzyga Sędzia Główny, przedstawiciel Stowarzyszenia Sportowego „METRO-FLEX” oraz przedstawiciel federacji WPC Polska po uiszczeniu opłaty w wysokości 200 PLN. W przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu na korzyść zawodnika opłata zostanie zwrócona
- dokładny program Mistrzostw ustalony będzie po spłynięciu zgłoszeń poprzez formularz internetowy
- prawo interpretacji Regulaminu należy do Organizatora Mistrzostw
- wszyscy zawodnicy zobowiązani są do zapoznania się i przestrzegania Regulaminu
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie trwania Mistrzostw
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne obrażenia i kontuzje powstałe podczas rywalizacji sportowej

Stowarzyszenie Sportowe „METRO-FLEX” Wrocław

HES Wrocław

XIV. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia do Mistrzostw tylko poprzez formularz online zamieszczony w serwisie społecznościowym Facebook fan page Mistrzostw oraz stronie internetowej Mistrzostw: www.stowarzyszeniemetroflex.pl
- Formularz zgłoszeniowy aktywny tylko do dnia 22.08.2019 r., po tej dacie zgłoszenia nie będą już możliwe!
- Organizator zastrzega sobie prawo w wyjątkowych przypadkach do zapisania zawodnika po dokonaniu wszystkich formalności rejestracyjnych i opłaceniu przez niego opłaty startowej w dniu Mistrzostw bez możliwości otrzymania pakietu startowego.

KONTAKT

- Artur KICZUK – 663 514 274
- Krzysztof CHOWANIAK – 796 113 787

Stowarzyszenie Sportowe „METRO-FLEX” Wrocław

HES Wrocław

Uprzejmie informujemy, że Stowarzyszenie Sportowe „METRO-FLEX” WROCŁAW jest Administratorem Pani/Pana danych osobowych.

Z Administratorem danych można się skontaktować na adres email: stowarzyszeniemetroflex@o2.pl

Pani / Pana dane osobowe będą przetwarzane w celu:

- umieszczenia danych w wewnętrznym systemie uczestników Mistrzostw;*
- przygotowania i wydrukowania list startowych oraz umieszczenia list w dniach Mistrzostw oraz w serwisie społecznościowym Facebook fanpage Mistrzostw oraz stronie internetowej Mistrzostw;*
- przygotowania, wydrukowania list z wynikami poszczególnych kategorii i wywieszenia list w dniach Mistrzostw;*
- umieszczenia list z wynikami poszczególnych kategorii w serwisie społecznościowym Facebook-fanpage Mistrzostw oraz na stronie internetowej Mistrzostw;*
- umieszczenia danych na listach osób do dekoracji medalowej;*

Przetwarzanie Pani / Pana danych osobowych jest niezbędne do celów realizacji Mistrzostw, których Administrator jest organizatorem. Pani / Pana dane będą przetwarzane w następującym zakresie: imię i nazwisko, rocznik, kraj zamieszkania, waga ciała, instytucja mundurowa, kategoria, w jakiej zawodnik będzie startował.

Pani / Pana dane osobowe będą przetwarzane i przechowywane przez okres realizacji Mistrzostw, tylko w zakresie, w jakim jest to niezbędne do realizacji Mistrzostw.

Dane osobowe mogą być przekazywane podmiotom przetwarzającym dane osobowe na zlecenie Administratora, które wspierają Administratora w organizacji Mistrzostw.

Obraz i dźwięk z wydarzenia będą rejestrowane będą na potrzeby informacyjne Administratora. Udział w Mistrzostwach oznacza wyrażenie zgody na rozpowszechnianie własnego wizerunku w materiałach związanych z Mistrzostwami.

Jednocześnie informujemy, że ma Pani / Pan prawo wglądu do danych osobowych i możliwość żądania ich uzupełnienia, uaktualnienia, sprostowania, gdy są one niekompletne, nieaktualne lub nieprawdziwe oraz czasowego lub stałego wstrzymania ich przetwarzania lub ich usunięcia.

Podanie danych osobowych jest dobrowolne aczkolwiek odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości udziału w Mistrzostwach. Przysługuje Pani / Panu także prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego zajmującego się ochroną danych osobowych, gdy uzna Pani / Pan, że przetwarzanie Pani /Pana danych osobowych narusza przepisy Rozporządzenia 2016/679.

Niniejszy dokument został sporządzony w celach informacyjnych, nie jest wymagane od Pani / Pana żadne działanie lub kontakt z Administratorem