



**Stowarzyszenie Sportowe
„METRO-FLEX” Wrocław**



**DOLNY
ŚLĄSK**

**PATRONAT HONOROWY MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA
DOLNOŚLĄSKIEGO CEZAREGO PRZYBYLSKIEGO**

**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
III OTWARTYCH MISTRZOSTW POLSKI
W TRÓJBOJU SIŁOWYM CLASSIC RAW,
WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC RAW
FEDERACJI WPC POLSKA**



Wrocław, 2020

Stowarzyszenie Sportowe „METRO-FLEX”

Wrocław

I. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie aktywności fizycznej jako formy zdrowego stylu życia i spędzania czasu wolnego.
2. Propagowanie dyscyplin siłowych – TRÓJBOJU SIŁOWEGO oraz WYCISKANIA SZTANGI LEŻĄC.
3. Promocja Wrocławia oraz Dolnego Śląska.
4. Współzawodnictwo z poszanowaniem zasad fair play.
5. Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej jako aktywnej metody spędzania wolnego czasu oraz podnoszenia świadomości młodych ludzi w zakresie zdrowego trybu życia i ochrony środowiska naturalnego.

II. ORGANIZATOR MISTRZOSTW

1. Stowarzyszenie Sportowe „METRO-FLEX”

III. PARTNER TECHNICZNY

1. HES Wrocław

IV. PARTNERZY MISTRZOSTW

1. BARBELL BROTHERS
2. PODSZTANGA.PL
3. POLISH BARBELLS
4. POTWORY TYBORY TEAM

V. TERMIN I MIEJSCE MISTRZOSTW

- **22.10.2020 r.**
III Mistrzostwa Polski Federacji WPC Polska w Wyciskaniu Sztangi Leżąc RAW (*limit zawodników 120*)
- **23-25.10.2020 r.**
III Mistrzostwa Polski Federacji WPC Polska w Trójboju Siłowym Classic RAW (*limit zawodników 240*)

Wielofunkcyjna Hala Sportowa AWF we Wrocławiu przy al. Ignacego Jana Paderewskiego 35.

Opracowali / Kontakt:

Krzysztof CHOWANIAK tel. 796 113 787
Artur KICZUK tel. 663 514 274

Wrocław; 30.06.2020 r.

Stowarzyszenie Sportowe „METRO-FLEX”

Wrocław

VI. KOMITET ORGANIZACYJNY

Skład Komitetu Organizacyjnego

- Artur KICZUK
- Krzysztof CHOWANIAK
- Piotr KOWALCZYK
- Sabina CHOWANIAK
- Mariusz PLUDRA

Członkowie:

- p. Krzysztof WACHOWIAK
- p. Mateusz PAWLIKOWSKI
- p. Jędrzej PAWLAK

Kierownik Mistrzostw

- p. Artur KICZUK

Kierownik Sekretariatu

- p. Piotr KOWALCZYK

Obsługa Sekretariatu

- p. Mateusz BABIAK
- p. Jędrzej PAWLAK
- p. Mikołaj RYDECKI
- p. Krzysztof WACHOWIAK
- p. Sabina CHOWANIAK
- p. Aleksandra PLUDRA

Zespół Sędziowski

- Sędziowie z World Powerlifting Congress Polska
- Komisję Sędziowską powołuje Organizator w składzie 3 osób

Komisja weryfikacyjna i odwoławcza

- Przedstawiciel Komisji Sędziowskiej
- Przedstawiciel Stowarzyszenia Sportowego „METRO-FLEX”
- Przedstawiciel Federacji WPC Polska

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach mogą brać udział członkowie klubów sportowych i stowarzyszeń sportowych. Prawo startu mają również zawodnicy bez przynależności klubowej, bez licencji oraz bez względu na miejsce zamieszkania.

Opracowali / Kontakt:

Krzysztof CHOWANIAK tel. 796 113 787
Artur KICZUK tel. 663 514 274

Wrocław; 30.06.2020 r.

Stowarzyszenie Sportowe „METRO-FLEX”

Wrocław

2. Zawodnik zobowiązany jest złożyć pisemne oświadczenie dostępne w biurze zawodów o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Mistrzostwach wraz z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych i rozpowszechnianiem wizerunku uczestnika Mistrzostw w materiałach promocyjnych lub reklamowych udostępnianych w Internecie, prasie, telewizji i radiu.
3. Zawodnicy niepełnoletni pobierają Oświadczenie zamieszczone w serwisie społecznościowym Facebook fan page Mistrzostw, następnie wypełnione i podpisane przez rodziców lub opiekunów prawnych oraz zeskanowane przesyłają na adres email: stowarzyszeniemetroflex@o2.pl, a oryginał dostarczają podczas ważenia w biurze Mistrzostw. **BEZ ORYGINAŁU OŚWIADCZENIA ZAWODNIK NIE BĘDZIE DOPUSZCZONY DO STARTU!**
4. Prawo uczestnictwa w Mistrzostwach otrzymują zawodnicy, którzy przejdą przez cały proces rejestracji zgodnie ze wszystkimi punktami zawartymi w formularzu zgłoszeniowym dostępnym w serwisie społecznościowym Facebook fan page Mistrzostw oraz stronie internetowej Mistrzostw: www.stowarzyszeniemetroflex.pl oraz dokonanie przelewu na nr konta:

— 88 1750 0012 0000 0000 3877 0292 —

Opłata startowa:

- **Bench Press** — 200 PLN (limit zawodników 120)
- **Powerlifting** — 200 PLN (limit zawodników 240)
- **Bench Press & Powerlifting** — 300 PLN

Daty opłaty startowej:

- do dnia **20.09.2020** r. – z prawem do pakietu startowego
 - do dnia **04.10.2020** r. – bez prawa do pakietu startowego (gdy będzie jeszcze wolne miejsce!)
5. Wyłącznie zaksięgowana na podanym koncie opłata startowa kończy proces pełnej rejestracji zawodnika!
 6. W tytule przelewu wpisać: **Darowizna na cele statutowe - imię i nazwisko - dyscyplina.**
 7. Dokonana opłata startowa nie podlega zwrotowi. Po wcześniejszym ustaleniu z organizatorem istnieje możliwość przepisania opłaty startowej na innego zawodnika.
 8. Szczegółowe informacje dotyczące Mistrzostw będą na bieżąco podawane i uaktualniane w serwisie społecznościowym Facebook

Opracowali / Kontakt:

Krzysztof CHOWANIAK tel. 796 113 787
Artur KICZUK tel. 663 514 274

Wrocław; 30.06.2020 r.

Stowarzyszenie Sportowe „METRO-FLEX”

Wrocław

fan page Mistrzostw oraz stronie internetowej Mistrzostw:
www.stowarzyszeniemetroflex.pl

9. W opłatę startową wliczony jest pakiet startowy.
10. W dniach trwania Mistrzostw organizator na wniosek zawodnika wystawia dowód wpłaty za uiszczoną opłatę startową.
11. W trakcie trwania Mistrzostw organizator nie zapewnia wyżywienia innego niż w pakiecie startowym.
12. Dodatkowe wyżywienie i zakwaterowanie - we własnym zakresie w oparciu o bazę hotelową i restauracyjną m. Wrocław.
13. Zawody prowadzone są według zasad Federacji WORLD POWERLIFTING CONGRESS – formuła CLASSIC RAW i formuła RAW.
14. **UBIÓR jak w formule CLASSIC RAW i formule RAW.**
15. Zgodnie z przepisami Federacji WPC istnieje możliwość zważenia się w dzień poprzedzający start zawodnika.

VIII. WARUNKI BEZPIECZEŃSTWA

- Uczestnik zobowiązany jest złożyć pisemne oświadczenie dostępne w biurze zawodów o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Mistrzostwach.
- Uczestnicy zawodów zobowiązani są do przestrzegania wszelkich ustaleń organizacyjnych związanych z przebywaniem na terenie Wielofunkcyjnej Hali Sportowej AWF.
- Uczestnicy zawodów zobowiązani są do przestrzegania regulaminów obiektów sportowych Wielofunkcyjnej Hali Sportowej AWF.
- Regulaminy eksponowane są w miejscach widocznych przy wejściu na obiekt.
- Wszelkie urazy, kontuzje oraz przypadki złego samopoczucia należy natychmiast zgłaszać zabezpieczeniu medycznemu Mistrzostw.
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za ubezpieczenie zawodników i osób towarzyszących od NNW zaistniałych w trakcie trwania Mistrzostw.

- Szczegółowe warunki bezpieczeństwa dotyczące rywalizacji przedstawi Sędzia Główny Mistrzostw w trakcie odprawy technicznej.
- Zawodnicy niepełnoletni startują wyłącznie za zgodą pisemną rodziców lub opiekunów prawnych.

Stowarzyszenie Sportowe „METRO-FLEX”

Wrocław

IX. PROGRAM ZAWODÓW

1. Program Mistrzostw zostanie ustalony po spłynięciu zgłoszeń i udostępniony w serwisie społecznościowym Facebook fanpage Mistrzostw oraz na stronie internetowej Mistrzostw: www.stowarzyszeniemetroflex.pl

X. SPOSÓB RYWALIZACJI

1. Kobiety: w kat. wagowych:
 - do: **52.0kg; 56.0kg; 60.0kg; 67.5kg; 75.0kg; 82.5kg; 90.0kg; 90.0+kg;**
2. Mężczyźni w kat. wagowych:
 - do: **60.0kg; 67.5kg; 75.0kg; 82.5kg; 90.0kg; 100.0kg; 110.0kg; 125.0kg; 140.0kg; 140.0+kg;**

Kategorie wagowe kobiet i mężczyzn rozgrywane według najwyższego wyniku uzyskanego w trakcie zaliczonego boju w kilogramach.

W przypadku zgłoszenia mniej niż 3 zawodników w danej kategorii wagowej organizator zastrzega sobie możliwość łączenia kategorii w górę!

3. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn rozgrywane według formuły GLOBRENNERA – o starcie zawodnika w danej kategorii decyduje data urodzenia zawodnika zgodnie z przepisami Federacji WPC:
 - Kategoria **OPEN** od ukończonego 16 tego roku życia
 - **Nastolatki:** 16-17 lat; 18-19 lat;
 - **Junior:** 20-23 lat;
 - **Senior:** 24-32 lata;
 - **Sub Master:** 33-39 lat;
 - **Master:** 40-44 lat; 45-49 lat; 50-54 lat; 55-59 lat; 60-64 lat; 65-69 lat; 70-74 lat; 75-79 lat; 80 +

Stowarzyszenie Sportowe „METRO-FLEX”

Wrocław

4. Służby mundurowe:

- **OPEN** Mundurowy kobiet w każdej dyscyplinie
- **OPEN** Mundurowy mężczyzn w każdej dyscyplinie

W przypadku zgłoszenia mniej niż 3 zawodników w danej kategorii wiekowej organizator zastrzega sobie możliwość łączenia kategorii w górę!

5. Kategoria drużynowa:

- Kobiety – 4 najlepsze zawodniczki w każdej z dyscyplin według formuły GLOBBRENNERA;
- Mężczyźni – 6 najlepszych zawodników w każdej z dyscyplin według formuły GLOBBRENNERA;

XI. NAGRODY:

- Nagrody rzeczowe uzależnione od sponsorów, informacje na bieżąco na stronie wydarzenia.
- Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej kobiet nagrodzone zostaną pucharem lub medalem, dyplomem.
- Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej kobiet nagrodzone zostaną pucharem lub medalem, dyplomem.
- Trzy pierwsze miejsca w każdej dyscyplinie OPEN mundurowe kobiet nagrodzone zostaną pucharem lub medalem, dyplomem.
- Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii mężczyzn nagrodzone zostaną pucharem lub medalem, dyplomem.
- Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej mężczyzn nagrodzone zostaną pucharem lub medalem, dyplomem.
- Trzy pierwsze miejsca w każdej dyscyplinie OPEN mundurowe mężczyzn nagrodzone zostaną pucharem lub medalem, dyplomem.
- Trzy pierwsze miejsca dla najlepszych drużyn kobiet i mężczyzn w każdej z dyscyplin nagrodzone zostaną pucharem lub medalem, dyplomem.

Stowarzyszenie Sportowe „METRO-FLEX”

Wrocław

XII. KOMISJE

- Komisję Sędziowską – stanowią przedstawiciele Federacji WPC Polska.

XIII. FINANSOWANIE/SPONSORZY

- Sponsorzy wymienieni będą na banerze głównym i materiałach promocyjnych.
- Nagrody rzeczowe uzależnione od pozyskanych sponsorów.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- wszystkie sprawy sporne rozstrzyga Sędzia Główny, przedstawiciel Stowarzyszenia Sportowego „METRO-FLEX” oraz przedstawiciel federacji WPC Polska po uiszczeniu opłaty w wysokości 200 PLN. W przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu na korzyść zawodnika opłata zostanie zwrócona;
- dokładny program Mistrzostw ustalony będzie po spłynięciu zgłoszeń poprzez formularz internetowy;
- prawo interpretacji Regulaminu należy do Organizatora Mistrzostw;
- wszyscy zawodnicy zobowiązani są do zapoznania się i przestrzegania Regulaminu;
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie trwania Mistrzostw;
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne obrażenia i kontuzje powstałe podczas rywalizacji sportowej;

XIV. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia do Mistrzostw tylko poprzez formularz online zamieszczony w serwisie społecznościowym Facebook fan page Mistrzostw oraz stronie internetowej Mistrzostw: www.stowarzyszeniemetroflex.pl
- Formularz zgłoszeniowy aktywny zgodnie z podanymi datami w rozdziale VII warunków uczestnictwa punkt 4 - po tych datach zgłoszenia nie będą już możliwe!
- Organizator zastrzega sobie prawo w wyjątkowych przypadkach do zapisania zawodnika po dokonaniu wszystkich formalności rejestracyjnych i opłaceniu przez niego opłaty startowej w dniu Mistrzostw bez możliwości otrzymania pakietu startowego.

Stowarzyszenie Sportowe „METRO-FLEX”

Wrocław

Uprzejmie informujemy, że Stowarzyszenie Sportowe „METRO-FLEX” WROCLAW jest Administratorem Pani/Pana danych osobowych.

Z Administratorem danych można się skontaktować na adres email: stowarzyszeniemetroflex@o2.pl

Pani / Pana dane osobowe będą przetwarzane w celu:

- umieszczenia danych w wewnętrznym systemie uczestników Mistrzostw;
- przygotowania i wydrukowania list startowych oraz umieszczenia list w dniach Mistrzostw oraz w serwisie społecznościowym Facebook fanpage Mistrzostw oraz stronie internetowej Mistrzostw;
- przygotowania, wydrukowania list z wynikami poszczególnych kategorii i wywieszenia list w dniach Mistrzostw;
- umieszczenia list z wynikami poszczególnych kategorii w serwisie społecznościowym Facebook-fanpage Mistrzostw oraz na stronie internetowej Mistrzostw;
- umieszczenia danych na listach osób do dekoracji medalowej;

Przetwarzanie Pani / Pana danych osobowych jest niezbędne do celów realizacji Mistrzostw, których Administrator jest organizatorem. Pani / Pana dane będą przetwarzane w następującym zakresie: imię i nazwisko, rocznik, kraj zamieszkania, waga ciała, instytucja mundurowa, kategoria, w jakiej zawodnik będzie startował.

Pani / Pana dane osobowe będą przetwarzane i przechowywane przez okres realizacji Mistrzostw, tylko w zakresie, w jakim jest to niezbędne do realizacji Mistrzostw.

Dane osobowe mogą być przekazywane podmiotom przetwarzającym dane osobowe na zlecenie Administratora, które wspierają Administratora w organizacji Mistrzostw.

Obraz i dźwięk z wydarzenia będą rejestrowane będą na potrzeby informacyjne Administratora. Udział w Mistrzostwach oznacza wyrażenie zgody na rozpowszechnianie własnego wizerunku w materiałach związanych z Mistrzostwami.

Jednocześnie informujemy, że ma Pani / Pan prawo wglądu do danych osobowych i możliwość żądania ich uzupełnienia, uaktualnienia, sprostowania, gdy są one niekompletne, nieaktualne lub nieprawdziwe oraz czasowego lub stałego wstrzymania ich przetwarzania lub ich usunięcia.

Podanie danych osobowych jest dobrowolne aczkolwiek odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości udziału w Mistrzostwach. Przysługuje Pani / Panu także prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego zajmującego się ochroną danych osobowych, gdy uzna Pani / Pan, że przetwarzanie Pani / Pana danych osobowych narusza przepisy Rozporządzenia 2016/679.

Niniejszy dokument został sporządzony w celach informacyjnych, nie jest wymagane od Pani / Pana żadne działanie lub kontakt z Administratorem

Opracowali / Kontakt:

Krzysztof CHOWANIAK tel. 796 113 787
Artur KICZUK tel. 663 514 274

Wrocław; 30.06.2020 r.