

**Regulamin udziału w III Otwartych Mistrzostwach Polski w Trójboju Siłowym Classic RAW,
Wyciskaniu Sztangi Leżąc RAW
Federacji WPC Polska
22-25.10.2020 r.**

W związku z koniecznością zabezpieczenia uczestników wydarzeń sportowych przed możliwością zakażenia się wirusem SARS-CoV-2 oraz wprowadzonymi procedurami bezpieczeństwa związanymi z reżimem sanitarnym został opracowany poniższy Regulamin w celu zapewnienia jak najwyższych standardów bezpieczeństwa zarówno w trakcie organizacji jak i przebiegu Mistrzostw.

Regulamin sporządzono zgodnie z wytycznymi dla organizatorów wydarzeń sportowych, kulturalnych i rozrywkowych w trakcie epidemii wirusa SARS-CoV-2 w Polsce opracowanymi przez Ministerstwo Sportu, Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Ministerstwo Rozwoju oraz Głównego Inspektora Sanitarnego. Jego przestrzeganie jest obowiązkiem każdej osoby zaangażowanej w przygotowanie wydarzenia i biorącej w nim udział. Jest to bardzo ważne ze względu na ochronę zdrowia organizatorów, personelu zabezpieczającego Mistrzostwa oraz startujących zawodniczek i zawodników.

Zasady ogólne

1. Uczestnictwo w Mistrzostwach w Wielofunkcyjnej Hali Sportowej AWF we Wrocławiu oznacza akceptację Regulaminu i obowiązek jego przestrzegania. Treść Regulaminu dostępna jest w miejscu wydarzenia oraz na stronie internetowej <https://www.stowarzyszeniemetroflex.pl/>.
2. Udział w wydarzeniu jest możliwy pod warunkiem złożenia pisemnego oświadczenia o stanie zdrowia. Nie może w nim uczestniczyć osoba, która według swojej wiedzy:
 - jest osobą zakażoną lub podejrzewa u siebie zakażenie,
 - przebywa na kwarantannie,
 - jest pod nadzorem epidemiologicznym.
3. Fizyczny udział w przygotowaniach oraz w zabezpieczeniu samych Mistrzostw mogą brać udział tylko i wyłącznie osoby zdrowe, nie wykazujące żadnych objawów chorobowych związanych z COVID-19.
4. Warunkiem udziału w wydarzeniu jest przekazanie danych osobowych uczestnika (imię, nazwisko, nr telefonu) pod kątem ewentualnej konieczności ich udostępnienia służbom sanitarnym. Podanie danych osobowych oznacza jednocześnie wyrażenie zgody na ich przetwarzanie przez organizatora zgodnie z polityką RODO przez okres 2 tygodni od wydarzenia.
5. Organizator zastrzega sobie możliwość odmówienia wstępu na teren wydarzenia osobom, u których widoczne są symptomy wskazujące na możliwość zakażenia (kaszel, trudności w oddychaniu, złe samopoczucie, podwyższona temperatura).
6. Jeżeli we wspólnym gospodarstwie domowym przebywa osoba na kwarantannie lub jest objęta izolacją to osobie z tego domu nie wolno brać fizycznego udziału w przygotowaniach ani w zabezpieczeniu Mistrzostw.
7. Każdą niepokojącą sytuacją związaną ze stanem zdrowia, w tym nagle złe samopoczucie należy niezwłocznie zgłaszać Organizatorowi. Jest to bardzo ważne ze względu na konieczność zapewnienia właściwej ochrony i bezpieczeństwa pozostałych osób biorących udział w Mistrzostwach.
8. Podczas organizacji, przygotowań oraz w trakcie Mistrzostw obowiązuje dystans społeczny (min. 1,5 metra), a także zasada ograniczania zbędnych fizycznych kontaktów (podawanie rąk, przytulanie, całowanie na przywitanie).
9. Przed wejściem na halę sportową konieczna jest dezynfekcja rąk. Płyn do dezynfekcji dostępny jest na terenie obiektu.
10. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania wymogów i zasad obowiązujących na terenie Wielofunkcyjnej Hali Sportowej, w tym do stosowania się do umieszczonych oznaczeń i tablic informacyjnych, a także do wykonywania poleceń Organizatora.
11. Podczas organizacji, przygotowań oraz w trakcie Mistrzostw obowiązuje nakaz zakrywania ust i nosa (nie obowiązuje startujących w trakcie rozgrzewki oraz wykonywania boju na pomoście).
12. Zaleca się zapoznanie z wytycznymi dla organizatorów imprez sportowych, kulturalnych i rozrywkowych w trakcie epidemii wirusa SARS-CoV-2 w Polsce wydanych przez Ministerstwo Sportu, Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Ministerstwo Rozwoju oraz Głównego Inspektora sanitarnego, dostępnych na stronie: https://www.gov.pl/web/kultura/wytyczne-dla-organizatorow-imprez-kulturalnych-i-rozrywkowych-w-trakcie-epidemii-wirusa-sars-cov-2-w-polsce?fbclid=IwAR13P4mSPZypebW8JohAllciWM0D4C2_y-r7Sn2oqDFUQN9p4hg0l-G2kTY.
13. Uczestnik Mistrzostw ma obowiązek stosowania ochrony osobistej (maseczka, przyłbica lub inne środki chroniące usta i nos) przez cały czas przebywania na terenie wydarzenia (nie obowiązuje startujących w trakcie rozgrzewki oraz wykonywania boju na pomoście) poprzez zakrycie ust i nosa. Brak stosowania się do tych reżimów spowoduje, że uczestnik zostanie poproszony o zastosowanie się do powyższych obowiązków, a w przypadku dalszego uchylania się zostanie poproszony o opuszczenie terenu Mistrzostw i zdyskwalifikowany.
14. Jeżeli w ciągu 14 dni od zakończenia Mistrzostw zostanie u Ciebie stwierdzony COVID-19, niezwłocznie zawiadom Organizatora, aby mógł podjąć niezbędne działania w celu ograniczenia ryzyka rozprzestrzeniania się choroby.

Złe samopoczucie

1. Jeżeli źle się czujesz, nie przychodź. Niezwłocznie skontaktuj się z Organizatorem, aby ustalić zasady postępowania na tę okoliczność.
2. Niezwłocznie zgłoś Organizatorowi, że źle się poczułeś/eś w trakcie trwania Mistrzostw, w szczególności jeśli masz podwyższoną temperaturę, gorączkę, kaszlesz i/lub masz duszności. W takim wypadku bezwzględnie zasłoń nos i usta, staraj się też odizolować do momentu otrzymania instrukcji postępowania.
3. Najprawdopodobniej zostaniesz poproszona/y o opuszczenie Mistrzostw i otrzymasz od Organizatora dodatkowe instrukcje postępowania. Przygotuj się na taką okoliczność.
4. Nie panikuj, staraj się także nie dzielić swoimi obawami z innymi osobami oraz gośćmi, gdyż u nich także może to wywołać atak paniki. Pamiętaj, że jeżeli nie miałeś/eś bliższego lub dłuższego kontaktu z innymi osobami, to nawet jeżeli okażesz się chora/y na COVID-19, nie oznacza to, że te osoby także zachorują.
5. Bezwzględnie przestrzegaj zasad higieny.

Podejrzenie zachorowania na COVID-19 u innej osoby

1. Zgłoś niezwłocznie swoje podejrzenie Organizatorowi, aby mógł podjąć niezbędne działania.
2. Nie panikuj, przestrzegaj bezwzględnie zasad higieny, ogranicz kontakt.
3. Pamiętaj, że osoba nie musi być chora, a Twoje przypuszczenia mogą być błędne. Niech Twoje działania i zachowanie nie wpływają niekorzystnie na traktowanie tej osoby.

Dystans społeczny i higiena

1. Pamiętaj o zachowywaniu dystansu społecznego (min. 1,5 metra) i ograniczaniu zbędnych kontaktów fizycznych (podawanie rąk, przytulanie, całowanie na przywitanie).
2. Dezynfekuj ręce i przedmioty, z których korzystasz tak często jak to możliwe.
3. Jeżeli dezynfekujesz urządzenia elektroniczne, rób to ostrożnie, aby ich nie uszkodzić.
4. Unikaj zatłoczonych miejsc, które mogą narazić Cię na zbyt bliski kontakt z innymi osobami.
5. Unikaj dotykania twarzy w trakcie trwania Mistrzostw. Pamiętaj, że dokumenty, z którymi pracujesz też mogą być nośnikiem zakażenia.
6. Kichaj w łókieć lub chusteczkę, którą niezwłocznie wyrzuć do kosza na śmieci.
8. Pamiętaj o zakrywaniu nosa i ust.